

POLIMORFISMI DEL TEST GENETICO PER LO SPORT

Area Workout

Tipologia di fibre muscolari	ACTN3 ACE	Rs1815739 IN/DEL	forniscono informazioni sulla struttura delle fibre e sulla predisposizione al tipo di sforzo fisico
Metabolismo Acido lattico	MCT1	Rs1049434	il test genetico individua i soggetti con una minor capacità (-40%) di trasportare lattato fuori dalla cellula
Risposta infiammatoria e capacità di recupero	IL-1b IL-1RN TNFa IL6	Rs1143634 Rs419598 Rs1800629 Rs1800795	il test suddivide i soggetti in relazione alla loro risposta infiammatoria, con particolare riferimento all'infiammazione nel muscolo scheletrico.
Traumi / rotture legamenti	COL5A1 COL1A1 2 COL12A1	Rs12722 Rs180001 Rs970547	questi geni identificano i soggetti più predisposti ad avere traumi ai legamenti e ai tendini
Danni muscolari	ACE SOD2 TNFa IL-1b ACTN3 IL6	IN/DEL Rs4880 Rs1800629 Rs1143634 Rs1815739 Rs1800795	questi geni identificano i soggetti più predisposti ad avere danni muscolari
Metabolismo dell'ossido nitrico	ENOS3	Rs2070744 Rs1799983	questa analisi permette di sapere per quali soggetti l'attività fisica potrà avere maggior effetto sulla pressione

BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DISPONIBILE SU APPUNTAMENTO A
MILANO | BRESCIA | COMO | VERONA

DIMAGRIRE | MANGIARE SANO | PREVENIRE
INTOLLERANZE | INTEGRAZIONE
RIEDUCAZIONE ALIMENTARE



POLIMORFISMI DEL TEST GENETICO PER LO SPORT

Area Nutrizione

Sensibilità alla caffeina	CYP1A2	Rs762551	Il test individua i soggetti metabolizzatori lenti della caffeina
Intolleranza al lattosio	LCT	Rs4988235	il test individua i soggetti che sono intolleranti al lattosio
scarso assorbimento del ferro (anemia)	TF HFE TMPRSS6	Rs3811647 Rs1800562 Rs85579	il test individua i soggetti maggiormente predisposti ad avere bassi livelli ematici di ferro (anemia)
Assorbimento Mg	TRPM7	Rs8042919	i soggetti con questa variante tendono ad assorbire meno Mg ed avere minori livelli ematici.
Metabolismo Folati/Acido Folico	MTHFR MTHFR	Rs1801131 Rs1801133	questo test identifica i soggetti che hanno la predisposizione ad avere bassi livelli ematici di folati e alti di omocisteina
Capacità antiossidante	MSOD2 CAT GSTM1 PON1	Rs4880 Rs1001179 PR/AS Rs662	questo pannello misura la capacità antiossidante individuale
Perdita di peso con attività fisica	ADRB2 FTO	Rs1042714 Rs9939609	questi geni forniscono informazioni sulla modalità individuale nella perdita di peso in seguito ad attività fisica
Intolleranza al glutine	DQ2-DQ8	6 SNPs	Individua i soggetti predisposti geneticamente alla celiachia
Sensibilità all'istamina	ABP1 HNMT	Rs10156191 Rs6430764	Il test identifica varianti che riducono la capacità individuale di metabolizzare l'istamina predisponendo il soggetto a maggior rischi di disturbi allergici agli alimenti.
Sensibilità al nichel	CLDN1 FLG TNFA	Rs17501010 Rs61816761 Rs1800629	Il test individua i soggetti sensibili al nichel, che possono presentare una predisposizione a problemi della pelle, come la dermatite

BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DISPONIBILE SU APPUNTAMENTO A
MILANO | BRESCIA | COMO | VERONA

DIMAGRIRE | MANGIARE SANO | PREVENIRE
INTOLLERANZE | INTEGRAZIONE
RIEDUCAZIONE ALIMENTARE

