

POLIMORFISMI DEL TEST GENETICO NUTRIZIONALE

Area Metabolica

Predisposizione all'infiammazione	IL1B IL6 TNFA	Rs1143634 Rs1800795 Rs1800629	Il processo infiammatorio è mediato da molti fattori, fra questi le citochine, la cui produzione è influenzata da alcune varianti genetiche
Ipoglicemia e insulinoresistenza	PPARG TCF7L2	Rs1801282 Rs7903146	Identifica alcuni geni associati ad un maggiore rischio di sviluppare il diabete di tipo 2
Capacità di detossificazione	CYP1A2 EPHX GSTM1 GSTT1 NAT2 NAT2	Rs762551 Rs1051740 INS/DEL INS/DEL Rs1799930 Rs1801280	Alcuni geni influenzano la produzione degli enzimi responsabili della detossificazione, ovvero del processo di trasformazione di elementi dannosi per l'organismo in elementi neutri e facilmente eliminabili. Chi presenta queste varianti è particolarmente a rischio se esposto a sostanze nocive come fumo, inquinamento ecc..

Area Micronutrienti

Metabolismo della colina	MTHFD PEMT	Rs2236225 Rs12325817	Identifica i soggetti che hanno bisogno di un maggior apporto di colina, elemento indispensabile per l'organismo
Metabolismo dei folati	MTHFR MTHFR	Rs1801131 Rs1801133	Questo test identifica i soggetti che hanno la predisposizione ad avere bassi livelli ematici di folati e alti di omocisteina
Metabolismo della vitamina B12	TNC2	Rs1801198	Il test identifica soggetti predisposti ad avere maggiori carenze di B12. Particolarmente importante per vegetariani e vegani
Metabolismo della vitamina D	CYP2R1 GC	Rs10741657 Rs2282679	Alcune varianti influenzano la disponibilità di questa vitamina correlata al metabolismo del calcio e in generale al sistema immunitario

BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DISPONIBILE SU APPUNTAMENTO A
MILANO | BRESCIA | COMO | VERONA

DIMAGRIRE | MANGIARE SANO | PREVENIRE
INTOLLERANZE | INTEGRAZIONE
RIEDUCAZIONE ALIMENTARE



POLIMORFISMI DEL TEST GENETICO NUTRIZIONALE

Area Nutrizione

Sensibilità alla caffeina	AYP1A2	Rs762551	Il test individua i soggetti metabolizzatori lenti della caffeina
Intolleranza al lattosio	LPH	Rs4988235	Il test individua i soggetti che hanno intolleranza primaria al lattosio
Intolleranza al glutine	DQ2-DQ8	6 SNPs	Individua i soggetti predisposti geneticamente alla celiachia
Sensibilità all'istamina	ABP1 HNMT	Rs10156191 Rs6430764	Il test identifica varianti che riducono la capacità individuale di metabolizzare l'istamina predisponendo il soggetto a maggior rischi di disturbi allergici agli alimenti.
Sensibilità al nichel	CLDN1 FLG TNFA	Rs17501010 Rs61816761 Rs1800629	Il test individua i soggetti sensibili al nichel, che possono presentare una predisposizione a problemi della pelle, come la dermatite

Area Dimagrimento

Sensibilità ai carboidrat	PPARG2 ADRB2 TCF7L2	Rs1801282 Rs1042714 Rs7903146	Identifica alcune varianti genetiche associate al metabolismo dei carboidrati che rendono l'individuo più predisposto ad ingrassare con i carboidrati
Sensibilità ai lipidi	APOA5 APOA2 PLIN1	Rs662799 Rs5082 Rs894160	Identifica alcune varianti genetiche associate al metabolismo dei lipidi e che rendono l'individuo più predisposto ad ingrassare con i lipidi
Risposta alla restrizione calorica	ADRB2 PLIN1 MTHFR	Rs1042714 Rs894160 Rs1801133	Rileva la predisposizione a perdere peso più o meno rapidamente durante una dieta ipocalorica e la tendenza a perdere massa magra piuttosto che massa grassa
Predisposizione al recupero del peso	FTO PPARG2	Rs9939609 Rs1801282	Fornisce informazioni sulla tendenza a recuperare il peso al termine di un percorso dietetico ipocalorico
Predisposizione al grasso viscerale	ADRB2 IL6 PLIN1	Rs1042714 Rs1800795 Rs894160	Identifica una maggiore tendenza ad accumulare grasso addominale, il quale è correlato ad un maggior rischio di malattie cardiache, ipertensione, diabete.
Perdita di peso in risposta all'attività fisica	ADRB2 FTO	Rs1042714 Rs9939609	Questi geni forniscono informazioni sulla modalità individuale nella perdita di peso in seguito ad attività fisica

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DISPONIBILE SU APPUNTAMENTO A**
MILANO | BRESCIA | COMO | VERONA

DIMAGRIRE | MANGIARE SANO | PREVENIRE
INTOLLERANZE | INTEGRAZIONE
RIEDUCAZIONE ALIMENTARE

