

Polimorfismi del test genetico per lo sport

Area Workout

Tipologia di fibre muscolari	ACTN3	rs1815739	forniscono informazioni sulla struttura delle fibre e sulla predisposizione al tipo di sforzo fisico
	ACE	IN/DEL	
Metabolismo Acido lattico	MCT1	rs1049434	il test genetico individua i soggetti con una minor capacità (-40%) di trasportare lattato fuori dalla cellula
Risposta infiammatoria e capacità di recupero	IL-1b	rs1143634	il test suddivide i soggetti in relazione alla loro risposta infiammatoria, con particolare riferimento all'infiammazione nel muscolo scheletrico.
	IL-1RN	rs419598	
	TNFa	rs1800629	
	IL6	rs1800795	
Traumi / rotture legamenti	COL5A1	rs12722	questi geni identificano i soggetti più predisposti ad avere traumi ai legamenti e ai tendini
	COL1A1	rs1800012	
	COL12A1	rs970547	
Danni muscolari	ACE	IN/DEL	questi geni identificano i soggetti più predisposti ad avere danni muscolari
	SOD2	rs4880	
	TNFa	rs1800629	
	IL-1b	rs1143634	
	ACTN3	rs1815739	
	IL6	rs1800795	
Metabolismo dell'ossido nitrico	eNOS3	rs2070744 rs1799983	questa analisi permette di sapere per quali soggetti l'attività fisica potrà avere maggior effetto sulla pressione

Polimorfismi del test genetico per lo sport

Area Nutrizione

Sensibilità alla caffeina	CYP1A2	rs762551	Il test individua i soggetti metabolizzatori lenti della caffeina
Intolleranza al lattosio	LCT	rs4988235	il test individua i soggetti che sono intolleranti al lattosio
scarso assorbimento del ferro (anemia)	TF	rs3811647	il test individua i soggetti maggiormente predisposti ad avere bassi livelli ematici di ferro (anemia)
	HFE	rs1800562	
	TMPRSS6	rs85579	
Assorbimento Mg	TRPM7	rs8042919	i soggetti con questa variante tendono ad assorbire meno Mg ed avere minori livelli ematici.
Metabolismo Folati/Acido Folico	MTHFR	rs1801131	questo test identifica i soggetti che hanno la predisposizione ad avere bassi livelli ematici di folati e alti di omocisteina
	MTHFR	rs1801133	
Capacità antiossidante	SOD2	rs4880	questo pannello misura la capacità antiossidante individuale
	CAT	rs1001179	
	GSTM1	PR/AS	
	PON1	rs662	
Perdita di peso con attività fisica	ADRB2	rs1042714	questi geni forniscono informazioni sulla modalità individuale nella perdita di peso in seguito ad attività fisica
	FTO	rs9939609	
Intolleranza al glutine	DQ2-DQ8	6 SNPs	Individua i soggetti predisposti geneticamente alla celiachia
Sensibilità all'istamina	ABP1	rs10156191	Il test identifica varianti che riducono la capacità individuale di metabolizzare l'istamina predisponendo il soggetto a maggior rischi di disturbi allergici agli alimenti.
	HNMT	rs6430764	
Sensibilità al nichel	CLDN1	rs17501010	Il test individua i soggetti sensibili al nichel, che possono presentare una predisposizione a problemi della pelle, come la dermatite
	FLG	rs61816761	
	TNFA	rs1800629	